



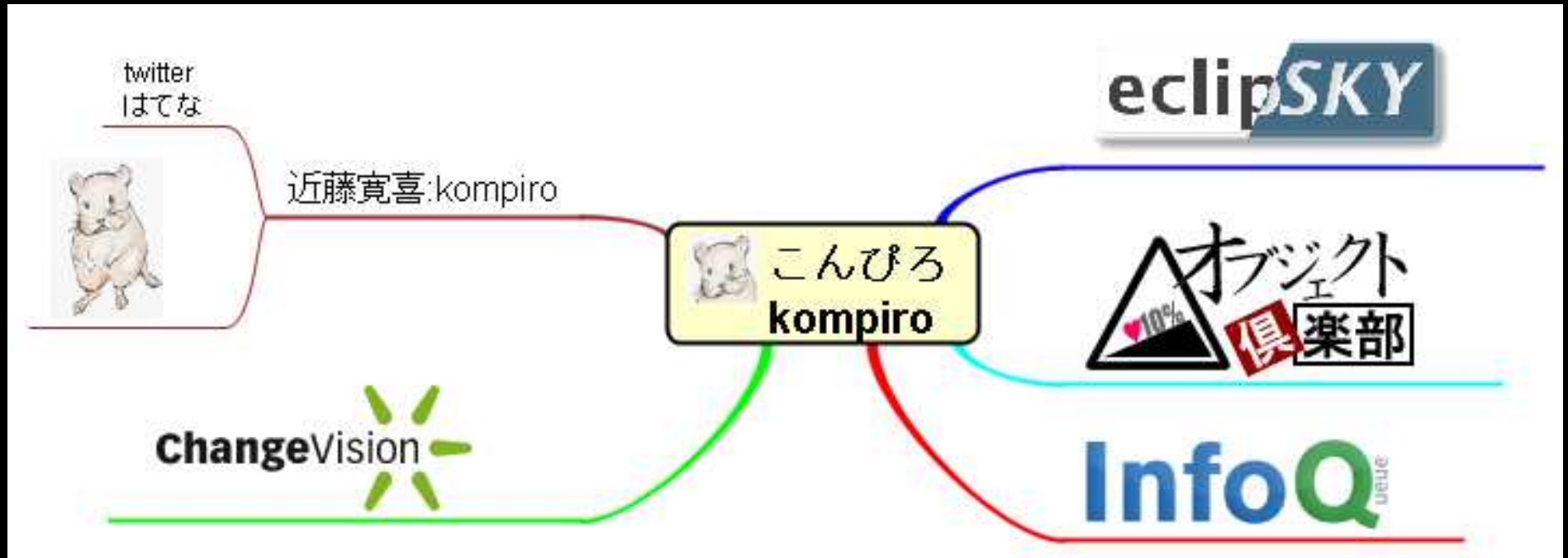
3人ずつ席に
お着きください。



HELP ME!

オブジェクト倶楽部 こんぴろ
オブラブ夏イベント2009

自己紹介



本日行う HELP ME!とは



HELP ME!とは

あなたが抱えている問題は既に誰かが通っているかも知れない
あなたが通った道が、誰かにとって道を示してくれるかも知れない
問題限定の世界カフェ

それがHELP ME!

- あなたが抱えている問題は既に誰かが通っているかも知れない
- あなたが通った道が、誰かにとって道を示してくれるかも知れない
- 問題限定の世界カフェ
- 本日初セッション

目的

- 自分が抱えている問題を見つける
- 抱えている問題を持ち寄る
- 解決のアイデアを紹介しあう



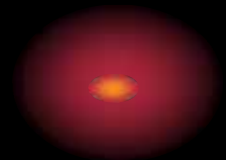
グラウンドルール

- 1つ.心を開くこと
- 1つ.時間が来たら速やかに次の行動へ移ること
- 1つ.「うちは他と違うから」という観念を捨てること
- 1つ.付箋に書くのは1項目。右下に名前を記すこと
- 1つ.責めない。否定しない。疑わない。感謝の心で接すること



大事な事が

もう一つ





人の悩みを勝手に
に公言しないでく
ださい。

注意

- 当セッションで悩みを解決できなくても当セッションオーナーは責任を持ちません。
- 当セッションで得たアイディアは、用法・用量を正しく守り、お使いください。但し薬効に関しては責任を持ちません。



テーブルの確認



- 下記のものがあるか、確認してください
- 付箋(青、黄、赤、大きめの付箋)
- チートシート(人数分)
 - 手元にあるA4の説明書
 - HELP ME!のやり方の簡単な説明
- A3の紙(人数分)

HELP ME!のやり方



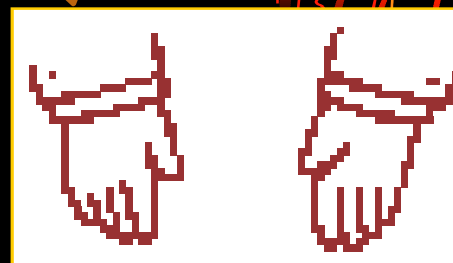
準備



書き出す



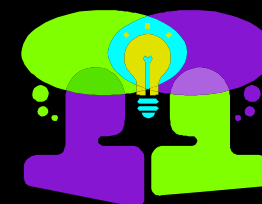
2回行う



自己紹介



話す



ふりかえり・共有



準備編



付箋を使って自己紹介のポジション
ンペーパーを作しましょう

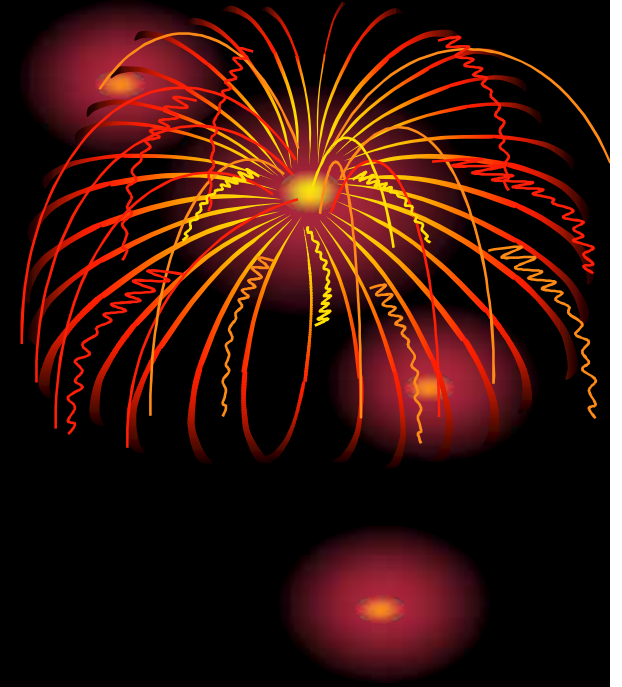
準備編



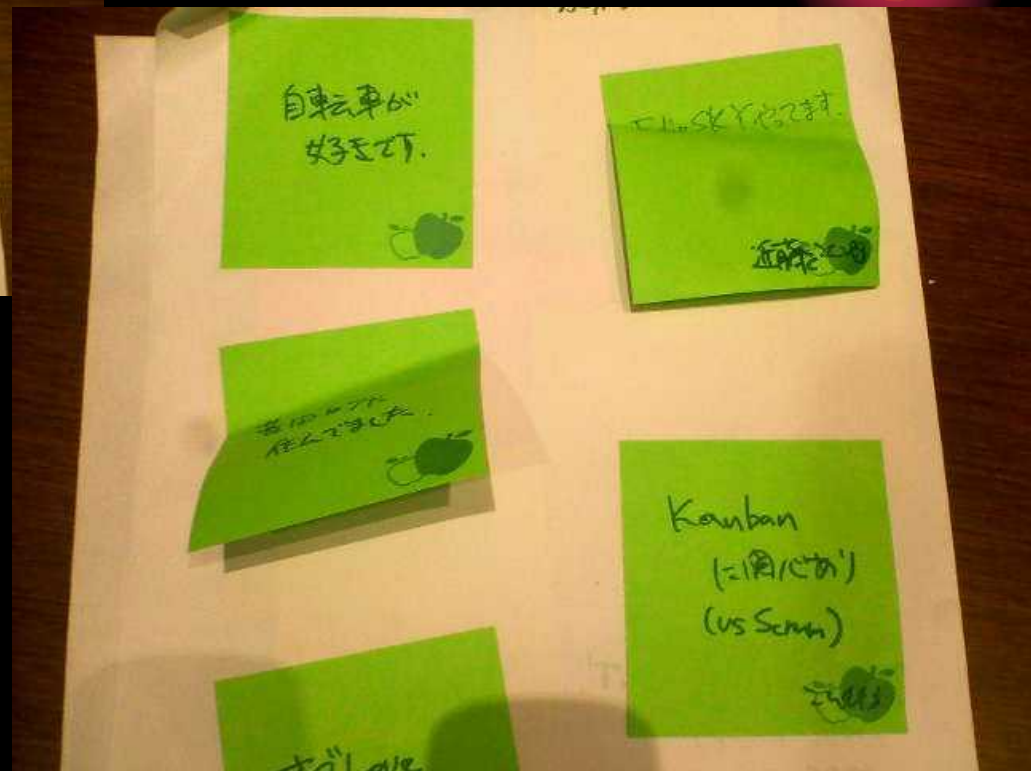
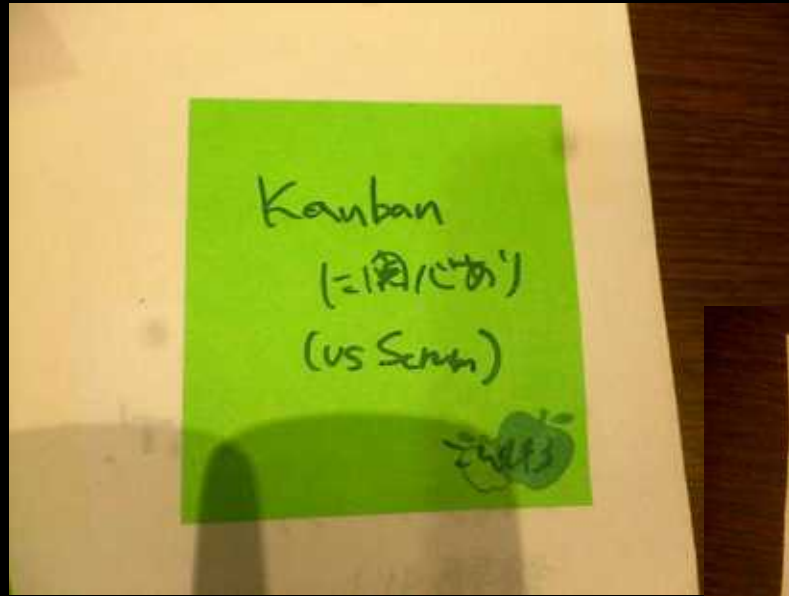
- おもむろに紙(A3)を半分に折りたたみ、本のように持ち運べるようにすべし
- 青の付箋に自分に関することを書くべし
- 表紙の真ん中に自分の名前を記し、周りに青の付箋を貼るべし
- 今日はこの本のことを「ブック」と呼びます。

青い付箋の例

- 所属コミュニティ
- 仕事の内容
- 趣味
- 好きなもの・こと



紙に貼り付けた例



書き出すべし(5分)

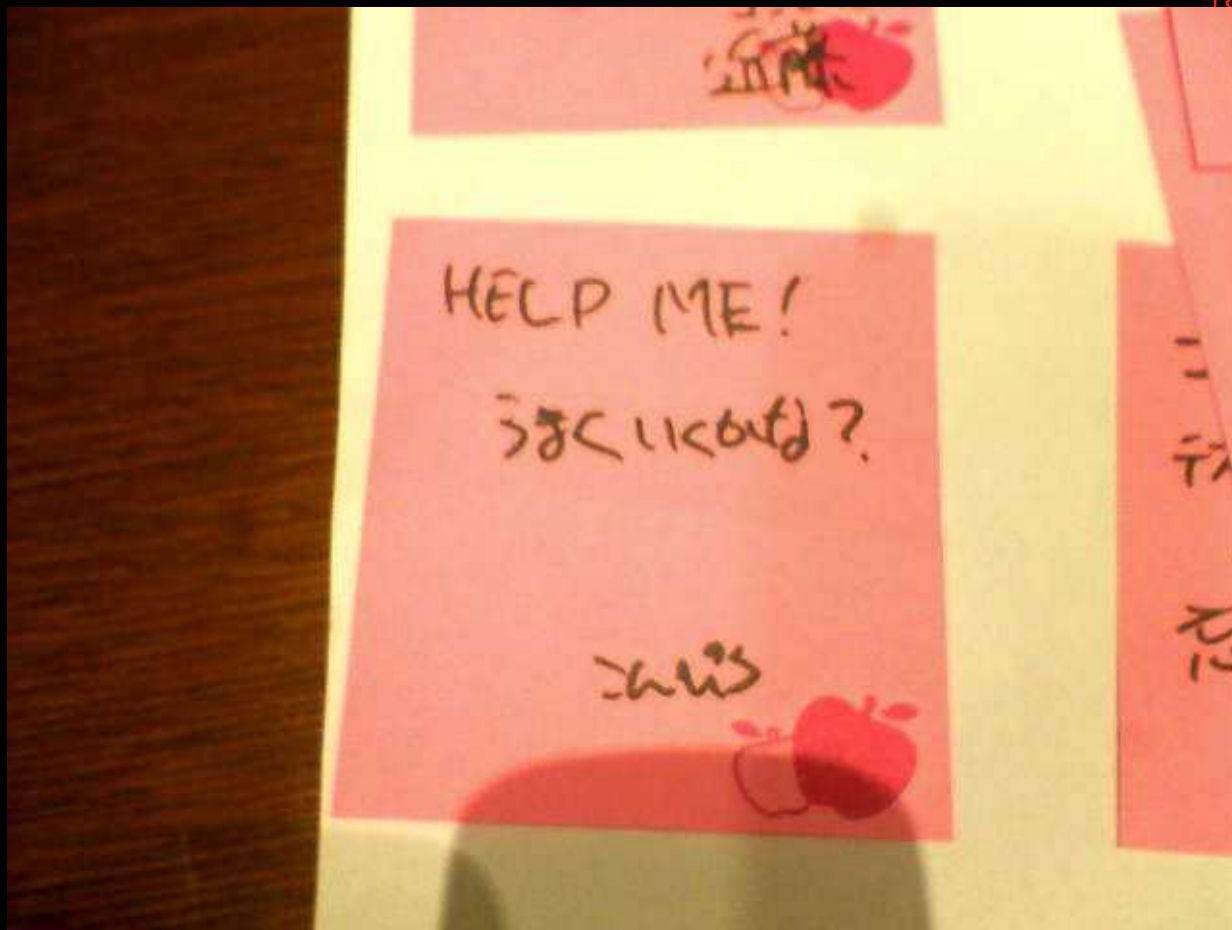


書き出すべし(5分)

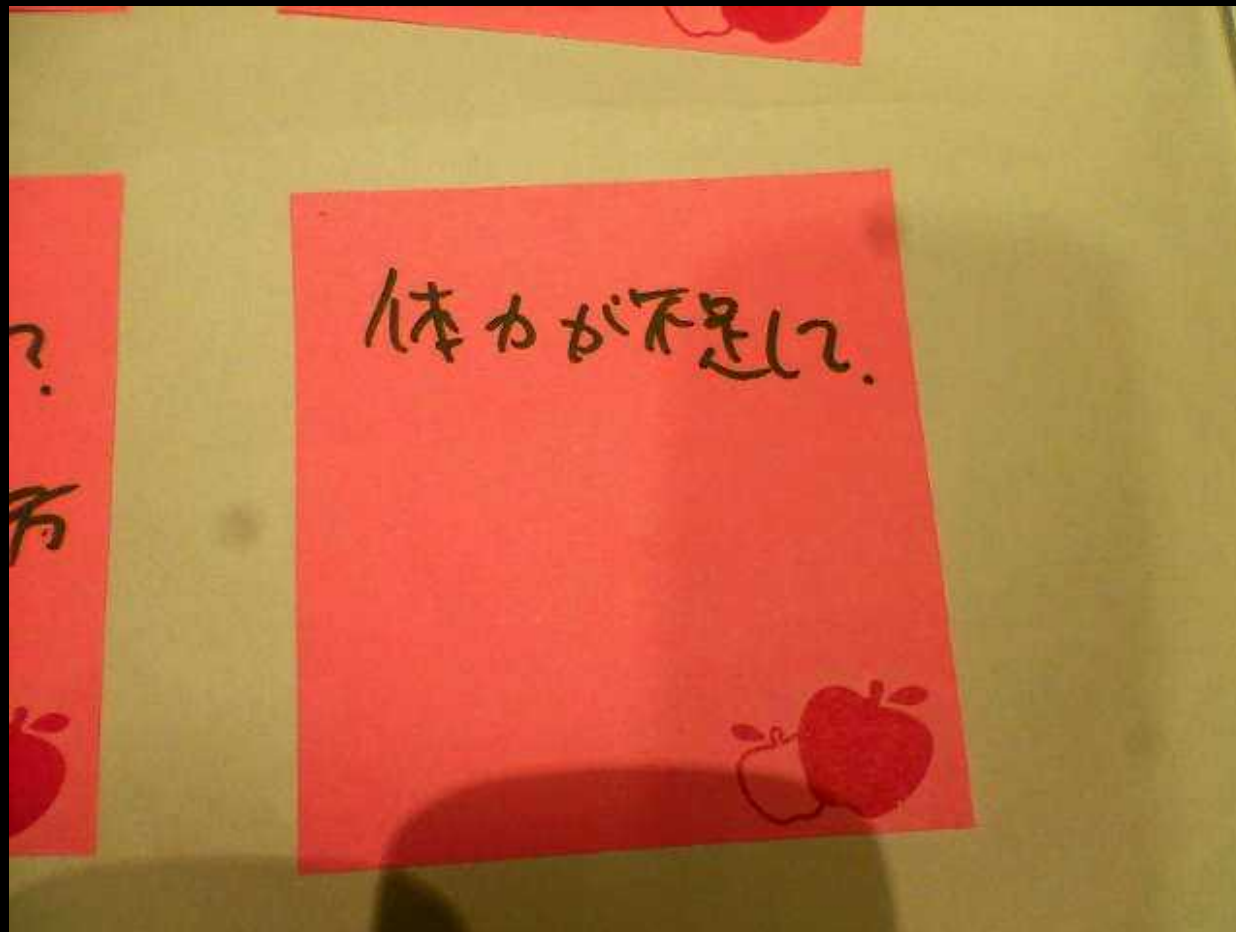


1. 赤の付箋に自分の悩みを書くべし
2. 書いた悩みをブックの内(左)側に順次並べて貼るべし
3. 他の人に見られる形にしてテーブルの内側に置くべし

赤い付箋の例(1)



赤い付箋の例(2)



体力が不足して.

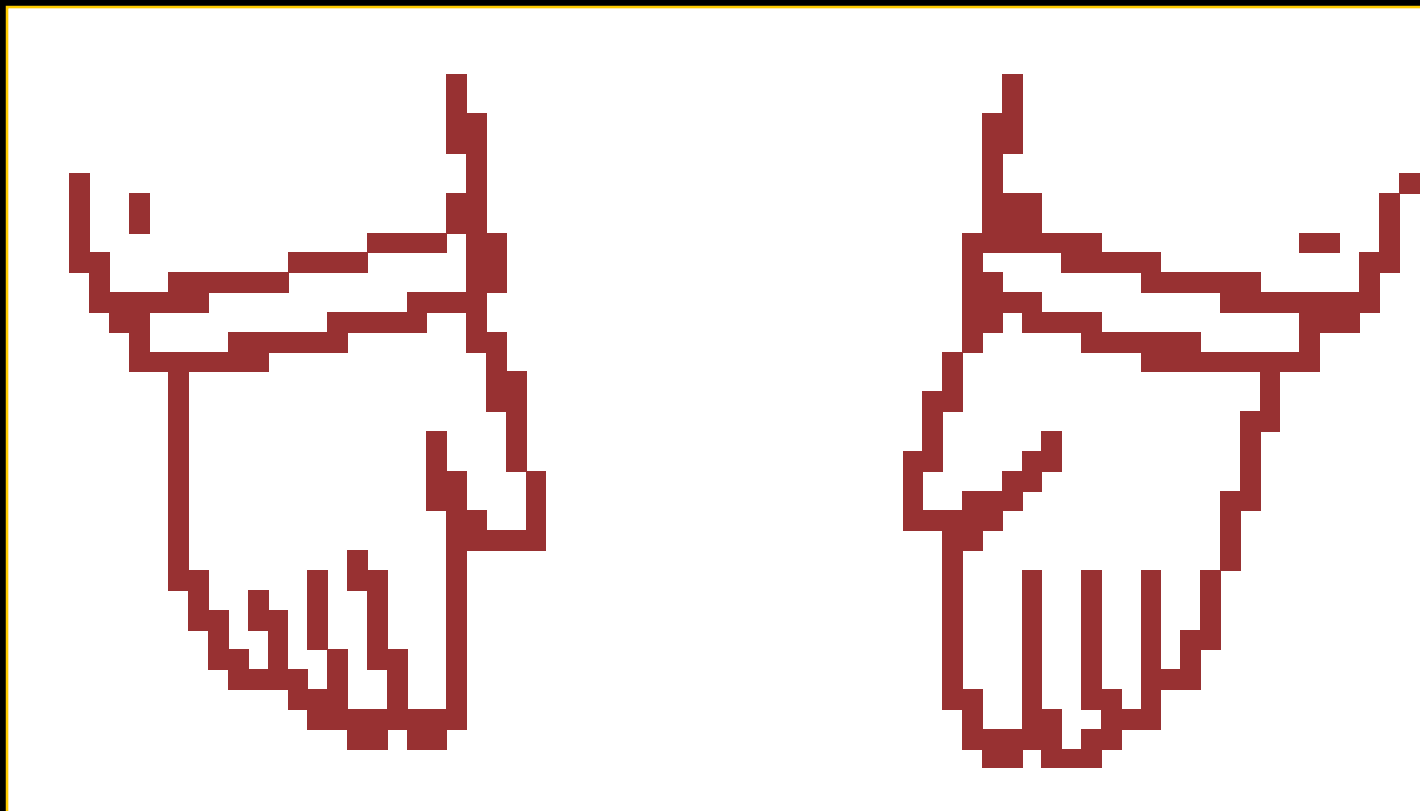
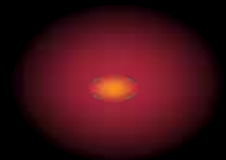


みんなの問題を参考に



他の人の問題を参
考にするのもあり

紹介すべし(5分)



紹介すべし



1. ブックの表紙をみなに向けるべし
 2. 自分のことを知らせるべし
 3. 周りのものは、話者に青の付箋について
どンドン尋ねるべし
- 同じテーブルに着いた人に、自分の紹介をしてください

話すべし (20分)

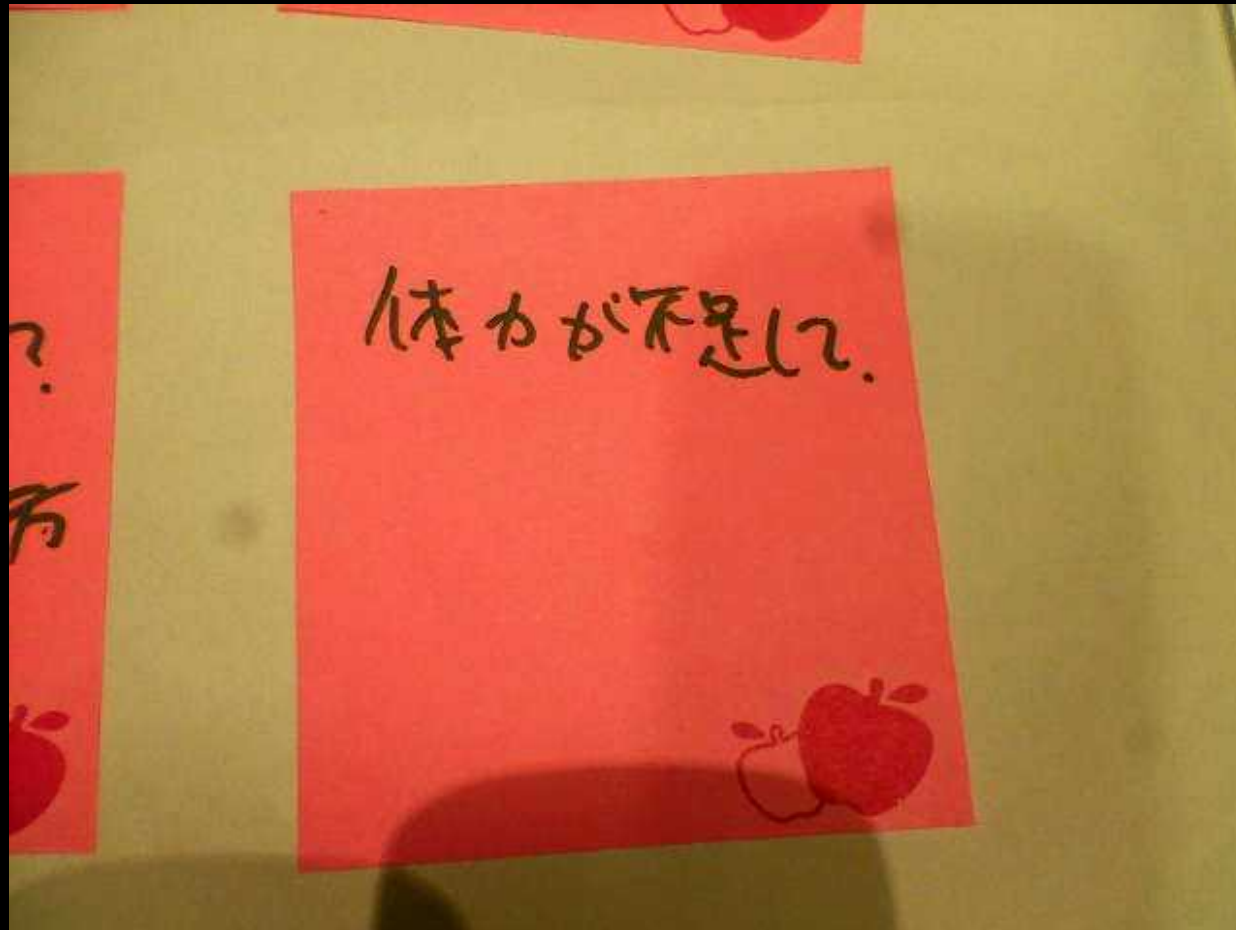


話すべし(20分)



1. 書いた悩みのうち、話したい悩みを1つ場に出すべし
2. 話すべし。聞人は順次黄の付箋に気づきを記し、解説しながら話者へ渡すべし
3. 受け取った気づきを悩みの周りに貼り付けるべし

体力が不足して…



体力が不足して…



- 話を最初は聞いてください。
- 意見は黄色い付箋に書いてください。
- 話終わったら黄の付箋を渡しつつ話してください
- 例えば、「早く寝てください。」



席替え

お一人だけテーブルに残り、席を移動してください。
同じ人とできるだけ組まないようにお願いします。

2 順目



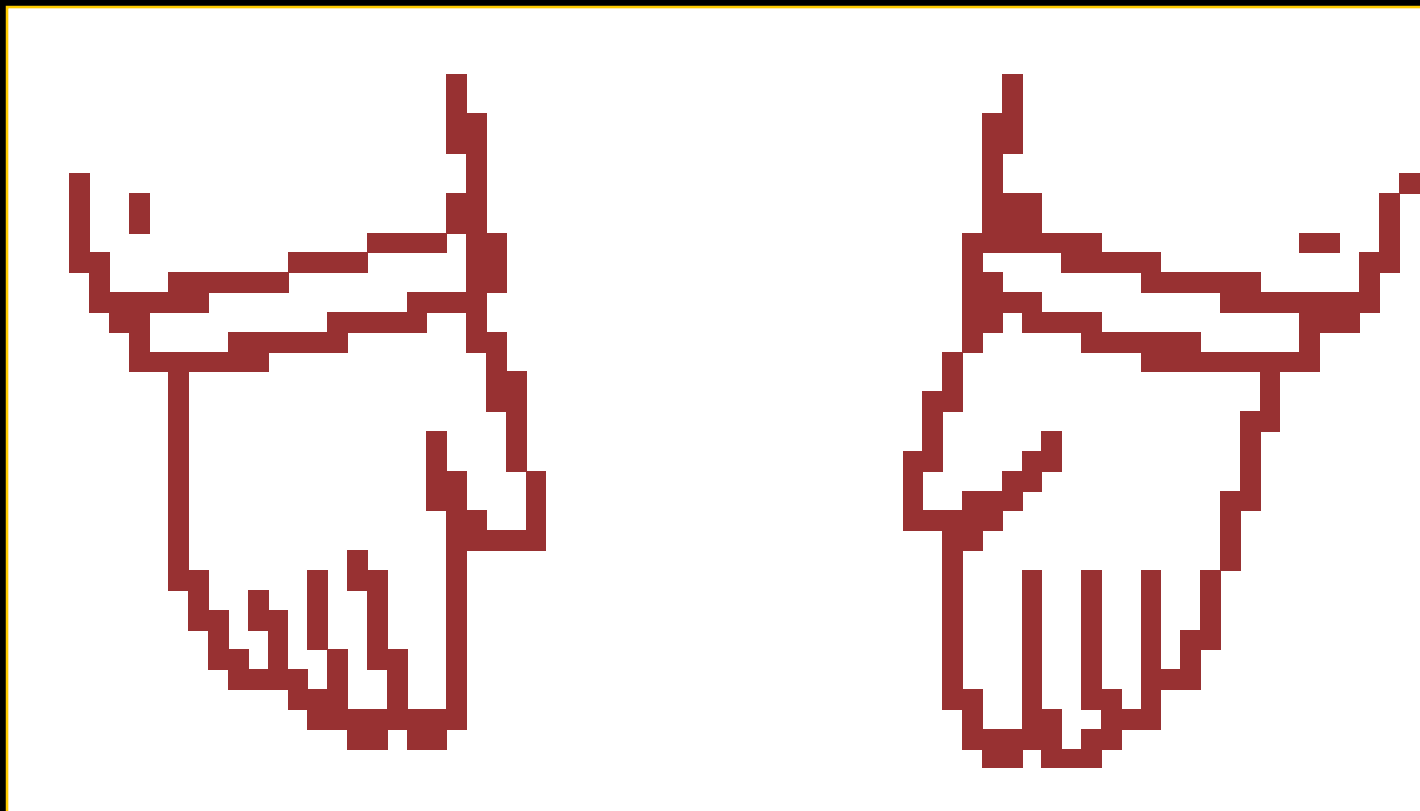
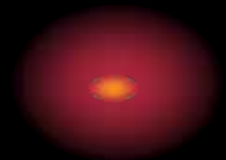
- ルールは話やすいように変えてもいいです
- テーブルでうまく問題を共有し、解決してください

追加したルールの例



- 問題を提示後、5段階で解決までの難しさを評価する
 - 1:すぐできるよ
 - 3:やりようがある
 - 5:すっげーむずい
- じゃんけんの要領で。

紹介すべし(5分)



話すべし(20分)



- 1順目に出した悩みを再度出してもいいです。
- 新しい悩みを思いついた場合は書き出してもいいです。

話すべし (20分)

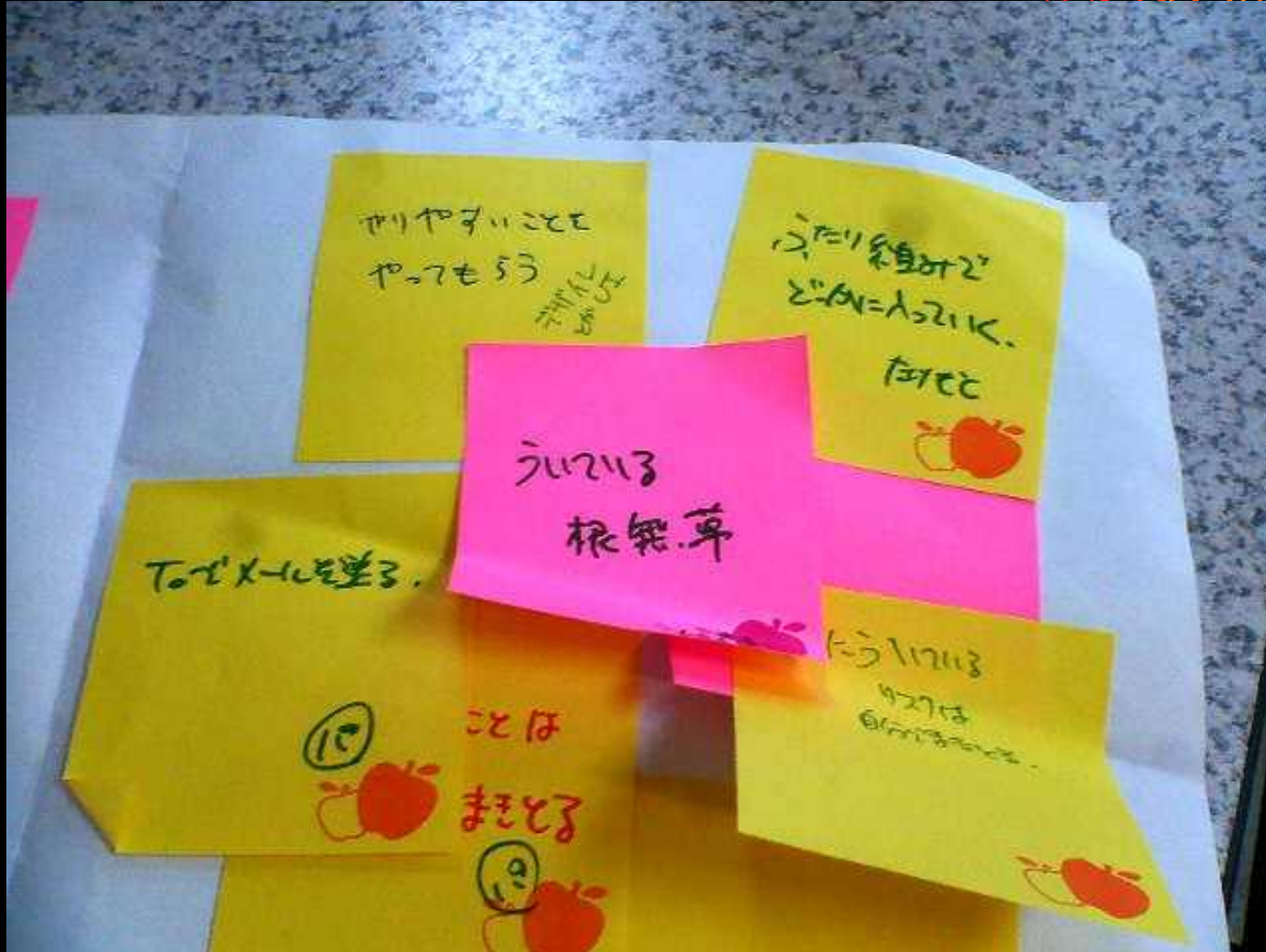
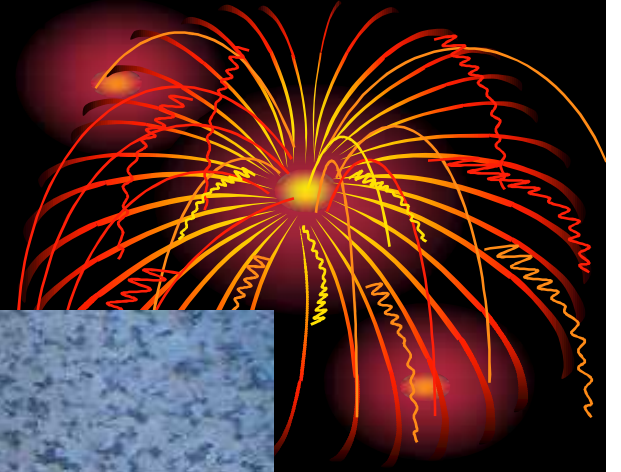


整理すべし(5分)

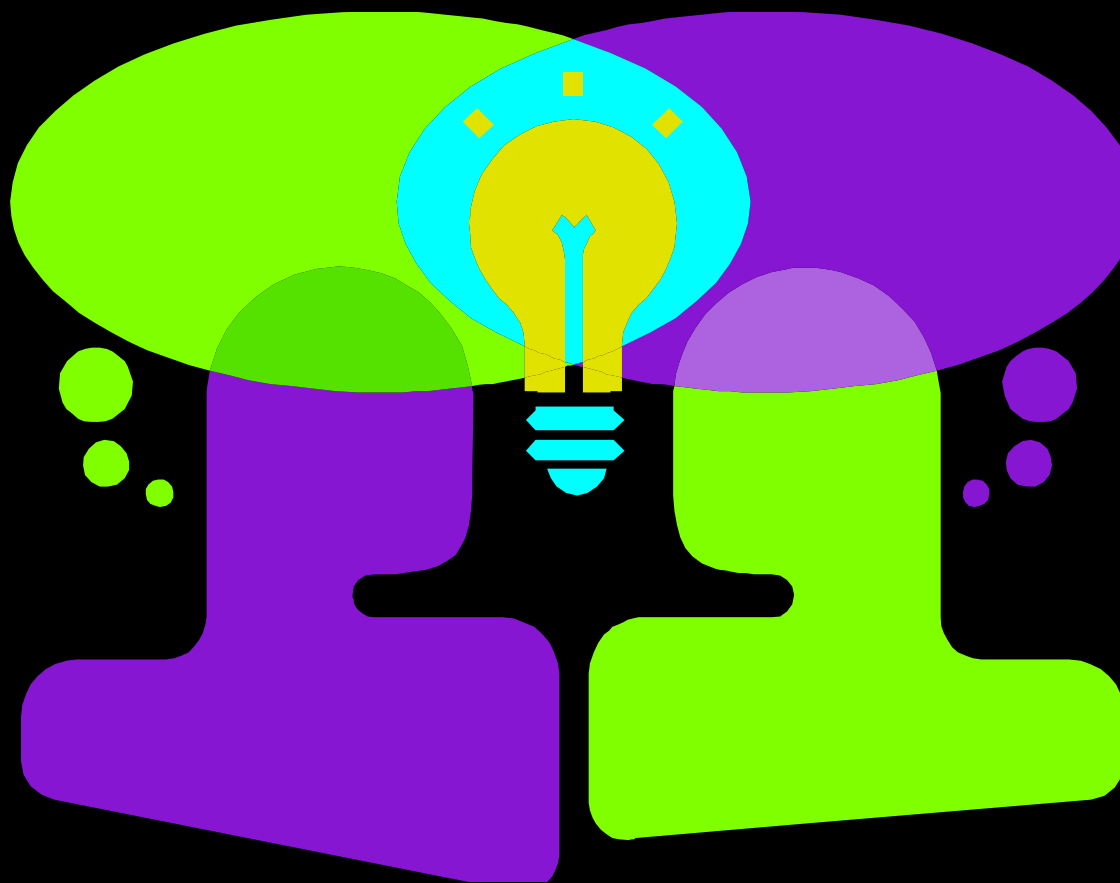


1. 悩みと気づきを整理すべし
2. よかった気づきに記しをつけるべし
3. 他の悩みの中でかかわるものがあれば、近くに貼るべし
 - 今日得たアイデアを整理します
 - ブックを開き、右側のページに赤・黄の付箋を使って、問題と解決策をまとめてください。
 - 次の時間で他の人に説明します。

こんな感じ



共有すべし(5分)



共有すべし(5分)



- ツアーという方法で共有します
 - 席を立ち、今まで話した事のない人と組みになってください。
 - ブックを開き、相手に見せてください。
 - ブックの内容を説明しないでください。
 - 質問があれば答えてください。

以上でこのセッションは終了です。



- 懇親会でも作成したブックを基に話してみるといいですね。
- チートシートやセッションの資料は公開しますので、ぜひ現場で活用してみてください。
- 身近な人が思っている問題は意外に知らなかったりするはずです。



libkazz 新人どころか自分自信がオブラブ行けなくなっていました。明日行きたかったのですが。。。そんな状況ですが、新人6人と Help Me を今日やってみました。できたばかりのチームなのでお互いの悩みと考えを共有できたことが効果的でした。

• 飛び込め!



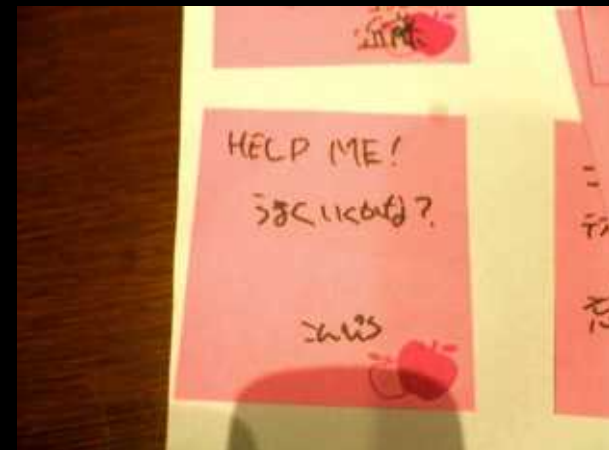
• 感じる!

• まねをするな!

最後に



- HELP ME!はいかがでしたでしょうか?
- HELP ME!セッション自体のHELP ME!
 - 黄の付箋にご意見、ご感想を。
 - 退室時にこんぴろまでください。
- 他の人の問題、悩みは公言しないでくださいね。





ご参加いただき

ありがとうございました。